



Samarbejdsøvelser

■ Byg et spagettitårn

I skal bruge: En pakke spaghetti (ukogt) og en pakke skumfiduser

Antal deltagere: 3-8

Varighed: 15 min.

Sådan gør I: Byg et tårn af spaghetti og skumfiduser. Det gælder om at bygge det så højt som muligt. Udfordringen er at gøre det stabilt, så det ikke vælter.

OBS: Kan evt. laves som en konkurrence, hvor I er flere grupper, der konkurrerer om at bygge det højeste tårn på fx 10 min.

■ Opfind og afprøv en samarbejdsøvelse

I skal bruge: Papir og blyant

Antal deltagere: 4-8

Varighed: 1 time

I skal udvikle en samarbejdsøvelse, som skal afprøves af en anden gruppe, ligesom I skal afprøve en af de andre gruppers samarbejdsøvelser.

Sådan gør I:

1. Opfind en samarbejdsøvelse. I har 30 minutter. Kravene til jeres samarbejdsøvelse er:

- den skal styrke samarbejdet i en gruppe
- den må max. tage 15 minutter at gennemføre
- den skal passe til 3-8 deltagere.

2. Skriv ned, hvordan øvelsen laves og præsenter den i plenum.

3. Afprøv en øvelse, som en anden gruppe har lavet.

4. I plenum: Giv feedback på den øvelse, I har afprøvet, og få feedback på jeres øvelse.

■ Bind knude på rebet

I skal bruge: et reb (10-15 meter langt)

Antal deltagere: 3-8

Varighed: 5-10 min.

Sådan gør I: Tag fat om rebet allesammen (brug begge hænder). Når I har taget fat om rebet, må I ikke flytte jeres hænder, og I må ikke tale sammen. I skal nu binde en knude eller en sløjfe.